

# #RUN FOR INCLUSION

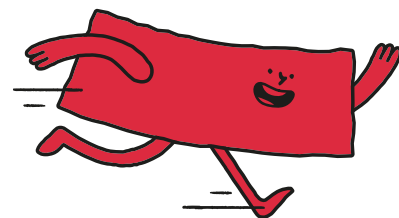
presented by



powered by



LA CORSA PIÙ INCLUSIVA DI SEMPRE



## PALINSESTO AREA ASSOCIAZIONI

### SABATO 23 SETTEMBRE

**14.00 / 14.30 WORKSHOP** by UICI-Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti  
"Scopriamo insieme il codice Braille". **Un workshop interattivo per scoprire come leggere il codice Braille.**

*(Posti limitati. Convocazione 15 min prima dell'inizio dell'attività presso l'Area Associazioni)*

**15.00 / 16.00 WORKSHOP** by AISM-Associazione Italiana Sclerosi Multipla  
"Senti come mi sento". **Quali sono le percezioni fisiche di chi ha la Sclerosi Multipla? Scopriamolo insieme con un laboratorio interattivo.**

*(Posti limitati. Convocazione 15 min prima dell'inizio dell'attività presso l'Area Associazioni)*

**16.30 / 17.00 TALK** by AGPD-Associazione Genitori e Persone con Sindrome di Down  
"Leggiamo insieme a Marta Sodano il libro 'Lea va a scuola', la storia di una bambina con sindrome di Down a un bivio della propria vita". *(Accesso libero)*

**17.45 / 18.15 TALK** by Pane Quotidiano  
"Lo spreco alimentare: come fare per evitarlo?". **Tanti piccoli trucchi e consigli per ridurre lo spreco alimentare, ogni giorno.** *(Accesso libero)*

### DOMENICA 24 SETTEMBRE

**10:30 / 11:30 "Torneo di Burraco"** con Auser Milano.

*(Posti limitati. Convocazione 15 min prima dell'inizio dell'attività presso l'Area Associazioni)*

**12.30 / 13.30 WORKSHOP** by Fondazione Libellula  
"Girandola per l'inclusione". **Costruiamo insieme a bambini e genitori delle girandole, simbolo di movimento della natura e della ciclicità.**

*(Posti limitati. Convocazione 15 min prima dell'inizio dell'attività presso l'Area Associazioni)*

**13.30 / 14.00 TALK** by Sport Senza Frontiere  
"Genitori a bordo campo - Sostenere i propri figli senza interferire". **Come supportare, in modo corretto, bambini e ragazzi che praticano sport.** *(Accesso libero)*

**14.30 / 15.00 TALK** by Rondine Cittadella Della Pace  
"Gestione dei conflitti: 5 atteggiamenti e come maneggiarli". **Scopriamo insieme come gestire al meglio il conflitto.** *(Accesso libero)*

**15.15 / 15.45 WORKSHOP** by Still I Rise  
"Fai un passo avanti se...". **Un workshop interattivo che ha come obiettivo quello di aiutare a comprendere che tutti hanno simili capacità e aspirazioni ma non le stesse opportunità per realizzarle.**

*(Posti limitati. Convocazione 15 min prima dell'inizio dell'attività presso l'Area Associazioni)*

**Per tutti i workshop che hanno posti limitati, è consigliabile prenotarsi con anticipo presso i desk delle Associazioni al Village Run For Inclusion il 23 e 24 settembre.**



Per aggiornamenti e informazioni: [www.runforinclusion.com](http://www.runforinclusion.com)